



**Я ВЫБИРАЮ
СПОРТ!**

**СПОРТ - СИЛА!
СПОРТ - ЗДОРОВЬЕ!
СПОРТ - ВСЕ!**



Спорт

- ◆ Люди во все времена увлекались спортом. Некоторым людям нравятся спокойные, а другие предпочитают активные виды спорта. Они любят соревнования. Постоянные упражнения, например как зарядка, поддерживают здоровье людей.

Плавание

- ◆ Плавание – это спорт, который укрепляет все мышцы человеческого тела.



Стрельба из лука

- ◆ Спортом можно заниматься по-разному. Некоторыми видами, такими, как стрельба из лука, занимаются в одиночку.



Теннис

- ◆ В других видах спорта, таких, как теннис, играют парой или вчетвером.



Футбол

- ◆ Командные виды спорта, такие как футбол, учат людей действовать вместе, чтобы забить гол.



Спорт ради удовольствия и спорт ради денег.

- ◆ Человек, который занимается спортом только ради удовольствия, называется любителем. Человек, которому платят деньги за участие в соревновании и который спортом зарабатывает себе на жизнь, называется профессионалом.

Какой спорт самый популярный?

- ◆ Это – футбол. В футбол играют во всём мире. Он возник в Англии в средние века, когда люди в деревнях играли на улицах, а теперь им увлекаются миллионы людей.



Бег героя

- ◆ Марафон – это соревнование в беге на 42 км 195 м. Первую марафонскую дистанцию пробежал древнегреческий воин в 490 году до н.э. Он бежал, чтобы сообщить о победе над персами, и, добежав, умер от усталости.



Первые Олимпийские игры

- ◆ Древние греки устраивали спортивные игры каждые четыре года. Женщинам не разрешалось не только участвовать в них, но даже смотреть соревнования. Такие виды спорта, как метание диска или копья, пришли из древности.



Современные Олимпийские игры

- ◆ Олимпийские игры проводятся каждые четыре года в разных странах. В них участвуют спортсмены-любители из всех стран мира. Олимпийский огонь на церемонию открытия игр доставляют бегуны из Афин в Греции. Он горит, пока длятся игры. В наши дни спортсмены - мужчины и женщины - состязаются более чем в двадцати видах спорта. Миллионы людей смотрят игры по телевидению. Каждый победитель получает золотую медаль, тот, кто стал вторым, - серебряную, третий - бронзовую.



Борьба

Более 5000 лет назад мужчины готовились к битве, занимаясь таким видом спорта, как борьба.



Дельтапланеризм

- ◆ Благодаря развитию техники появились и новые виды спорта, такие как дельтапланеризм.



Автомобильные гонки

- ◆ Первые автомобильные гонки состоялись между Парижем и Руаном во Франции в 1894 году.



Конные соревнования

- ◆ В некоторых видах спорта, таких, как конные соревнования с препятствиями, состязаются и люди, и лошади.

